

# Velkommen inn

## HelsA i det bygde rom

Rockheim, torsdag 19. oktober 2023

Våre bygde miljø utgjør et stort potensial når vi jobber strategisk med å skape helsefremmende omgivelser. Hva utløser at vi trives og hva gjør det med oss? Kan rommets karakter dempe stress, utagering og aggresjon? Finnes det et rom for alle sinnsstemninger og behov i et menneskeliv?

Faglig program 13.00-16.00 ● Mingling 16.00-18.00



12.30: Registrering og kaffe

13.00-13.15: **Velkommen inn!** Musikalsk intro ved **Emma Bagøien Wik**, vokal og **Bengt Svinvik**, akustisk gitar

Åpning: **Jonas Holme**, forskningssjef, SINTEF, **Solvår Wågø**, forskningsleder, SINTEF, **Melina Røe**, seniorforsker, NTNU Samfunnsforskning og **Siri Bakken**, professor Institutt for arkitektur og planlegging, NTNU.

Moderator: **Ruth Marie Donovan**, universitetslektor, Nord universitet

### → 13.15-14.20: FORSKNINGSPRONTEN

13.15-13.30: **Stressende eller helsefremmende arkitektur?**

**Svein Åge Kjøs Johnsen**, 1. amanuensis og miljøpsykolog, Høgskolen Innlandet (HINN)



13.30-13.45: **Kan arkitektur være helende? Dilemmaer i forskningen**

**Göran Lindahl**, Phd, arkitekt, professor, Chalmers school of Architecture, Göteborg



13.45-14.00: **Hjerner, planker og rom: en reise i kvantifisert arkitekturforskning av menneskelig respons**

**Pasi Aalto**, arkitekt, senterleder NTNU Wood, Fakultet for arkitektur og design, NTNU



14.00-14.20: **Panel samtale**

14.20-14.50: **Aktiv pause og eksperiment ved Pasi Aalto: Inn i boksen!**

## → 14.50-16.00: FRA FORSKNINGSPRONT TIL MENNESKERS HVERDAG

**14.50-15.00: Friluftssykehuset – rom som gir styrke i møtet med sykehusopphold**

**Svein Åge Kjøs Johnsen** introduserer arbeidet med Friluftssykehuset, målsettingen og filmen

**15.00-15.15: Rom for å være hjemme - borte, rom for lindring og rom for sorg**

**Karin Rendahl**, sivilarkitekt og prosjektleder WSP Norge Tromsø

**15.15-15.30: Rom som ivaretar krav til sikkerhet og samtidig styrker menneskenes iboende ressurser**

**Marte Lauvsnes**, avdelingsleder rådgivning og tidligfase, Sykehusbygg

**Arild Vassenden**, sykehusplanlegger, Sykehusbygg

**15.30-15.50: Panelsamtale**

**15.50-16.00: Oppsummering og takk for i dag!**

**Roger Lian**, direktør, NTNU Samfunnsforskning

**16.00-18.00: Mingling, bobler og snacks i Rockheim Panorama**



*Arrangementet er gratis, men krever påmelding: Frist 12. oktober.*

[KLIKK FOR FYSISK DELTAKELSE](#)

[KLIKK FOR DIGITAL DELTAKELSE](#)