

## "Jeg vil bo hjemme så lenge jeg kan!"



I 2009 kom Teknologirådets rapport "Fremtidens alderdom og ny teknologi". En av anbefalingene herfra var: "Som en del av den nasjonale strategien bør alle brukere av pleie- og omsorgstjenestene i alle kommuner få tilbud om en "Trygghetspakke" hjemme innen 2015."

- Hva bør en slik "Trygghetspakke" inneholde?
- Hvilke krav må stilles til teknologien for at den skal være til reell hjelp for den enkelte og gi økt trygghet og selvstendighet?

Dette er spørsmål vi prøver å finne svar på i forprosjektet "Trygghetspakken". Prosjektet er et samarbeidsprosjekt mellom Bærum kommune, forskningsinstitusjonen SINTEF og Abilia som industripartner, med økonomisk støtte fra Regionale forskningsfond Hovedstaden.



## **Problemstilling**

Med eldrebolgen står vi foran en dobbelt demografisk utfordring; den aldrende befolknings økte behov for helse- og omsorgstjenester, samtidig som tilgangen til arbeidskraft synker. Slik tjenestene er utformet i dag vil befolkningens behov for bistand etter hvert overgå den tilgjengelige arbeidskraften.<sup>1</sup> Det er grunn til å forvente at dagens kommunale velferdsytelser vil være under et betydelig press. KS har blant annet tatt til orde for å opprette en velferdskommisjon for å utrede fremtidens offentlige velferd.<sup>2</sup> Hagen-utvalget uttaler at "behovene om 15-20 år vil vokse mye, og med begrensede offentlige ressursrammer må økt verdiskaping i omsorgstjenestene foregå ved at vi utnytter ressursene bedre gjennom å gjøre ting annerledes enn vi gjør i dag. Først da vil vi kunne gi alle den trygghet og velferd vi alle ønsker oss i fremtiden".<sup>3</sup>

## **Målsetting med prosjektet**

Prosjektet "Velferdsteknologi for hjemmeboende /"Trygghetspakken" har som mål å teste ut og dokumentere effekten av et tilbud om bruk av et utvalg velferdsteknologiløsninger, samt utrede hvordan et slikt tilbud skal gis innbyggerne og hvordan de kommunale pleie- og omsorgstjenestene utnytter dette best mulig. Forprosjektet som gjennomføres våren 2011 skal legge grunnlaget for en pilottesting av løsninger i flere kommuner og ha som målsetting å gi anbefalinger om implementering av teknologiløsninger og nye helsetjenester i store og små kommuner, og gjennom piloteringen demonstrere hvordan dette kan gjøres.

Det er en overordnet målsetting at velferdsteknologiløsningen skal gi økt livskvalitet og selvstendighet for den hjemmeboende, begrense veksten av pleie og omsorgsbehov og derved gi kommunen bedre omsorgskapasitet.

## **Velferdsteknologi**

Velferdsteknologi omfatter alle typer teknologier som har et brukerperspektiv og har som formål å bedre kvaliteten av velferdstjenester via økt selvhjelpenhet, uavhengighet og verdighet for mottakere av helse- og omsorgstjenester.

Velferdsteknologi er spesielt rettet mot eldre mennesker, personer med kroniske sykdommer eller personer med funksjonsnedsettelse i ulike former. Ulike typer teknologi kan understøtte og forsterke for eksempel trygghet, sikkerhet, daglige gjøremål, sosial kontakt, fysisk aktivitet og mobilitet.

---

<sup>1</sup> Fremtidens alderdom og ny teknologi (ISBN 978-82-92447-29-1) [www.teknologiradet.no](http://www.teknologiradet.no)

<sup>2</sup> Aftenposten, 10. august 2010

<sup>3</sup> Fra presentasjon K. Hagen, Innovasjonskonferansen 2011:

[http://www.innomed.no/media/uploads/innovasjon\\_og\\_omsorg/2-Hagen-Hagen-utvalget.pdf](http://www.innomed.no/media/uploads/innovasjon_og_omsorg/2-Hagen-Hagen-utvalget.pdf)

## **Partnere**

**Abilia AS** ([www.abilia.no](http://www.abilia.no)) utvikler, produserer og selger moderne hjelpemidler for mennesker med funksjonsnedsettelse innen områdene Kommunikasjon, Kognisjon og Varsling. Våre produkter er lette å tilpasse, og lette å bruke. Abilia er en sammenslåing av de to tidligere selskapene Gewø AB og Falck Igel og er etablert i Sverige, Norge og Danmark. Abilia er en av Europas ledende aktører i sine markeder, og mottok bl.a. Forskningsrådets innovasjonspris i 2010.

**Bærum kommune**, Pleie- og omsorg ([www.baerum.kommune.no](http://www.baerum.kommune.no)) har satt fokus på at kommunen skal tilrettelegge for at befolkningen skal kunne bo trygt hjemme lengst mulig ved å benytte ulike former for teknologi.

**SINTEF**, Teknologi og samfunn, avdeling for forebyggende helseforskning, og IKT, avd for instrumentering, er forskningspartnere i forprosjektet ([www.sintef.no](http://www.sintef.no)). SINTEF jobber med velferdsteknologi både fra teknologisiden (sensorer og systemløsninger) og fra behovssiden (behovsdrevet innovasjon i helsesektoren), bl.a. gjennom Innomed - nasjonalt kompetansenettverk for behovsdrevet innovasjon i helsesektoren<sup>4</sup>.

## **Forskningsutfordringer**

Helsetjenesten står overfor store utfordringer i årene som kommer. Forandringer i sykdomspanorama, demografi og kulturelle og strukturelle forandringer i samfunnet vil skape behov for omstilling og nytenkning. Ny forskning for å utvikle effektive forebyggende og helsefremmende tiltak vil bli viktigere enn noensinne.

- 1) Identifisere viktige behov som skal dekkes med en velferdsteknologipakke
- 2) Prioritering av nødvendige teknologi som bør inngå i en velferdsteknologipakke
- 3) Etisk og forsvarlig bruk av ny teknologi
- 4) Teknologi som tilfredsstillende krav til robusthet og brukervennlighet
- 5) Beslutningsstøttesystemer
- 6) Utvikling av ny helsetjeneste
- 7) Evaluering av nytteverdi for bruker og omsorgstjenesten

## **Videre planer**

Prosjektet planlegger å følge opp teknologidemoen på Henie Onstad seniorsenter med uttesting av elementer i trygghetspakken i enkelte hjem tilknyttet senteret sommeren og høsten 2011. Dette skal danne grunnlaget for etablering av en stor teknologipilot i kommunen, forhåpentligvis fra vinteren 2012.

---

<sup>4</sup> [www.innomed.no](http://www.innomed.no)



## **Samarbeidsprosjekter innen Velferdsteknologi**

SINTEF har etablert en strategisk satsning på velferdsteknologi, som vil bidra til økt innovasjon og konkurransekraft for norsk industri og kommunal sektor. SINTEF ønsker å være en samarbeidspartner i utvikling av nye produkter og tjenester og har derfor etablert et tverrfaglig team med kompetanse på sensorsystemer, robotikk, systemutvikling, fysiologi, innovasjon og design. Teamet har grunnleggende kunnskap om helsetjenester og helseøkonomi og erfaring fra forskning knyttet til aldring og demens, økonomi og kompetanse om helsetjenesten.

SINTEF har som mål at satsingen skal resultere i kunnskap som bidrar til bedre livskvalitet og helse for den enkelte, samt bedre og mer effektive helse- og omsorgstjenester - med høy etisk integritet i alle ledd!

For mer informasjon, se [www.sintef.no/velferdsteknologi](http://www.sintef.no/velferdsteknologi).

## **Teknologi for et bedre samfunn!**



Prosjektet mottar støtte fra Regionale forskningsfond, Hovedstadsfondet.

