



ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET
– gjør Norge friskere

Nasjonalt Fuktseminar 2018



Fuktskader for dummes – hva sier vi til fortvilte beboere?

NAAF – en samarbeidspartner innen inn klima, miljørettet helsevern og HMS

Rådgivningen gratis, og åpne for alle

I 2017 var det 552 henvendelser om problemer med inneklima via telefon e-post og Facebook

95 av henvendelsene var problemer med fukt og muggsopp i boliger, skole/barnehage, yrkesbygg og kirkebygg.



"Slik kan du identifisere fukt og mugg"

Et prosjekt finansiert av Extrastiftelsen

En gjenganger er henvendelse fra privatpersoner som er bekymret for at de er utsatt for fukt og muggsopp i hjemmet.

De mistenker at det er noe ved innemiljøet som gir dem helseplager – som hyppig forkjølelser, pustebesvær, forverret astma/allergi/eksem og/eller hodepine.

Noen finner ikke ut av det, mens andre finner problemkilden, men vet ikke hva de skal gjøre videre.



ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET
- gjør Norge friskere

Noen vanlige spørsmål om fukt i bygninger

- Det er muggsopp i vinduskarm i hybelleilighet jeg leier. *Hva kan jeg gjøre?*



- På hybelen vår er luftfuktigheten 74 %. Vi ser muggsopp på veggen og i karmen på vinduet. *Hva kan vi gjøre?*



Noen vanlige spørsmål om fukt i bygninger

- Jeg har oppdaget mugg (prikker) på laken, seng og på veggen. *Hva bør jeg gjøre?*



Bilde innsendt av person som ønsket bistand

Tillatelse er innhentet



**ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET**
- gjør Norge friskere

Nettside som støttes av 10 filmsnutter

Det skal lages filmsnutter rundt temaene:

1. Henger det istapper fra taket ditt?
2. Har du funnet småkryp i huset?
3. Er det sorte fuger på badet?
4. Dugger vinduene?
5. Har du sjekka loftsluka?
6. Er det skjolder i tak og vegg?
7. Gode råd på visningen
8. Lukter det i huset ditt?
9. Sjekk den skumle krypkjelleren
10. Står seng, sofa og møbler inntil veggen?



Nettside med hjelp til handling

Dette ser du etter



Bor du i boligblokk med kjellerbod bør du sjekke hvordan boden brukes da det kan oppstå fuktproblemer dersom boden brukes feil.

Dette gjør du

- Innred boden slik at det er avstand mellom hyller og betongvegger.
- Vurder å bruk frittstående hyller som bidrar til god luftsirkulasjon.
- Esker og annet organisk materiale bør ikke lagres direkte på gulv, men med avstand slik at luftsirkulasjon sikres.
- Er det varmekilder i bod-området så bør disse brukes.
- Bruk og oppbevaring i bodområdet bør være i et beboermøte.

Ny standard for håndtering av fukt kommer



NHO-Servise har kontaktet NAAF om å samarbeide rundt håndtering av fuktskader.

I Standard Norge er det opprettet en komité der NAAF deltar.

Der har vi startet arbeidet med å utarbeide standard for:

- ***Fuktsikker byggeprosess***
- ***Rehabilitering av vannskader.***



"Helse i alt vi gjør"

Folkehelseloven

Mer informasjon på www.naaf.no



Kontaktinformasjon:

**Kai Gustavsen, fagsjef, inneklima,
HMS og miljørettet helsevern**

E-post: kai.gustavsen@naaf.no

☎: 23 35 35 35

☎: 900 78 555